



**Valeurs
Gagnantes**

Vision, Mission et Actions
Incarnez votre Leadership

Bilan de compétences

Approche de Valeurs Gagnantes

**« Soyez le changement que vous voulez voir dans le Monde »
M.Gandhi**

En tant qu'ancienne conseillère en insertion professionnelle et coach de vie, je me suis rendue compte que souvent l'on sépare l'élaboration d'un projet professionnel de sa vie personnelle passée et même de la connaissance de soi, comme si l'on tournait une page.

Alors que nous sommes telle une mosaïque, composée de différentes parties qui peuvent se relier par un fil d'Ariane, démontrant ainsi un beau mandala coloré et propre à chacun/chacune, à travers lequel le bénéficiaire peut se relier, en son centre et pour son avenir.

Le Bilan de compétence comporte trois grandes phases :

- Phase préliminaire
- Phase d'investigation
- Phase de conclusion

La spécificité de Valeurs Gagnantes :

Grâce à mon expérience dans l'accompagnement, j'offre la possibilité de décliner la phase d'investigation en 3 dimensions - le passé, le présent et futur – pour retrouver de la cohérence, faire émerger des talents, déceler les compétences inconscientes et redonner du sens !

En proposant un processus tridimensionnel (passé- présent- futur) Valeurs Gagnantes prend en compte la personne dans sa globalité avec au coeur de son approche, une relation bienveillante, authentique et sécurisée nécessaire à alliance avec le/la demandeur(e).

Ce travail de co-construction questionne, le fil d'ariane à travers l'histoire de vie, les talents transférables, les compétences acquises au bénéfice d'un futur projet. Sont travaillés également les possibles freins et croyances limitantes pour laisser place à l'émergence des ressources et du plein potentiel.

Déroulement des 3 phases :

1) Phase préliminaire :

permet :

- d'analyser votre demande ainsi que vos besoins
- de co-construire un parcours adapté à votre situation (format et modalités)*

2) Phase d'investigation :

Cette étape a pour objectif de construire votre projet professionnel et d'en vérifier la pertinence tout en l'adaptant à votre réalité du moment.

Valeurs Gagnantes la décline en 3 temporalités : Passé - Présent – Futur

Passé : La personne que vous êtes a dû faire face à des épreuves du passé et s'est enrichie de ses réussites. Il est important de remettre tout ce parcours en lumière pour accepter sa personnalité et retrouver ses premières aspirations.

Présent : L'étude du CV et des différentes expériences appuyés par la méthode ADVP permet de créer de la cohérence dans son parcours. La conscience de toutes ses capacités est le premier pas d'une projection dans un projet professionnel.

Futur : Pour donner forme à ce dernier, des enquêtes sur terrain seront préparées et des possibilités d'immersion envisagées.

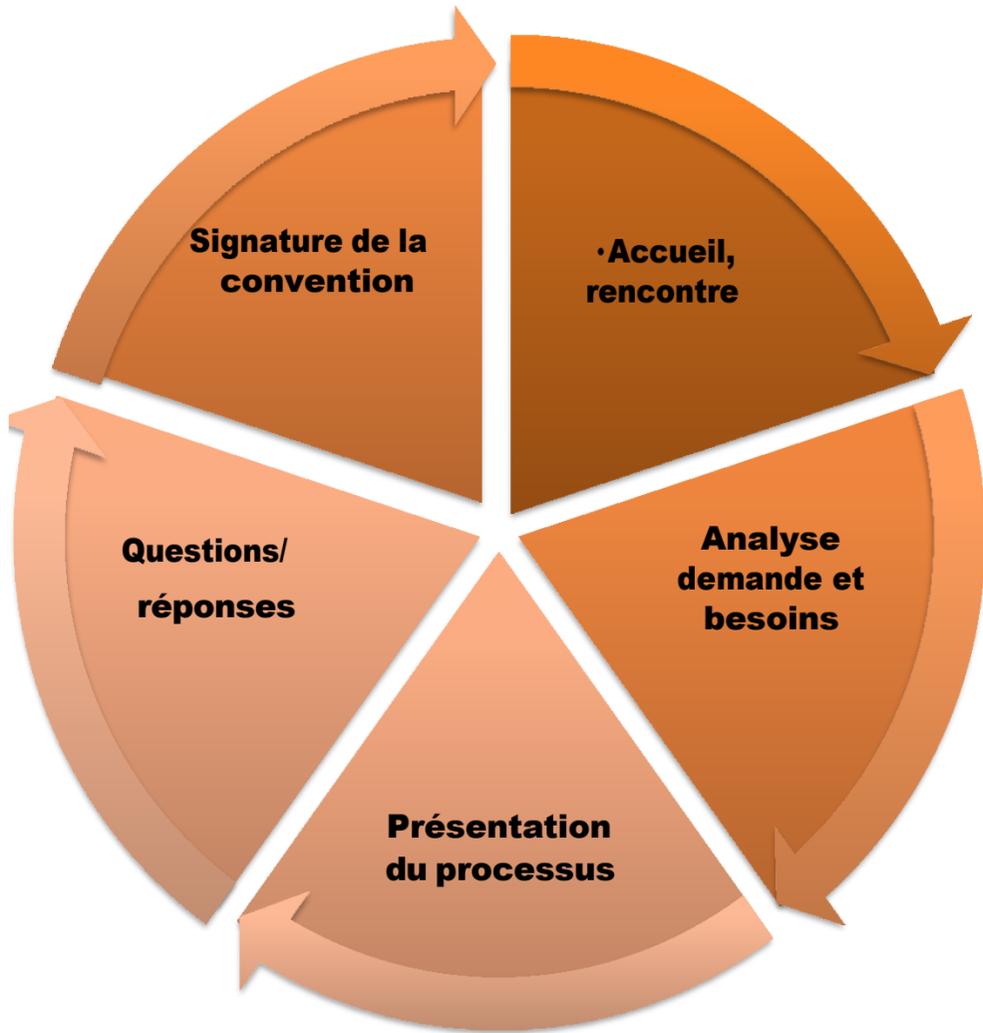
- Il peut arriver que se confronter à la réalité professionnelle ou active peut faire émerger des angoisses, des freins qui pourront être abordés en entretien individuel.

3) Phase de Conclusion :

Ce moment permet d'intégrer toutes ces découvertes, de faire le point, de reformuler les différentes étapes nécessaires à la réalisation du projet et de prévoir les étapes finales dont la possibilité de poser un entretien de suivi avec la prestataire du bilan.

Co-construire son "Mandala personnel"

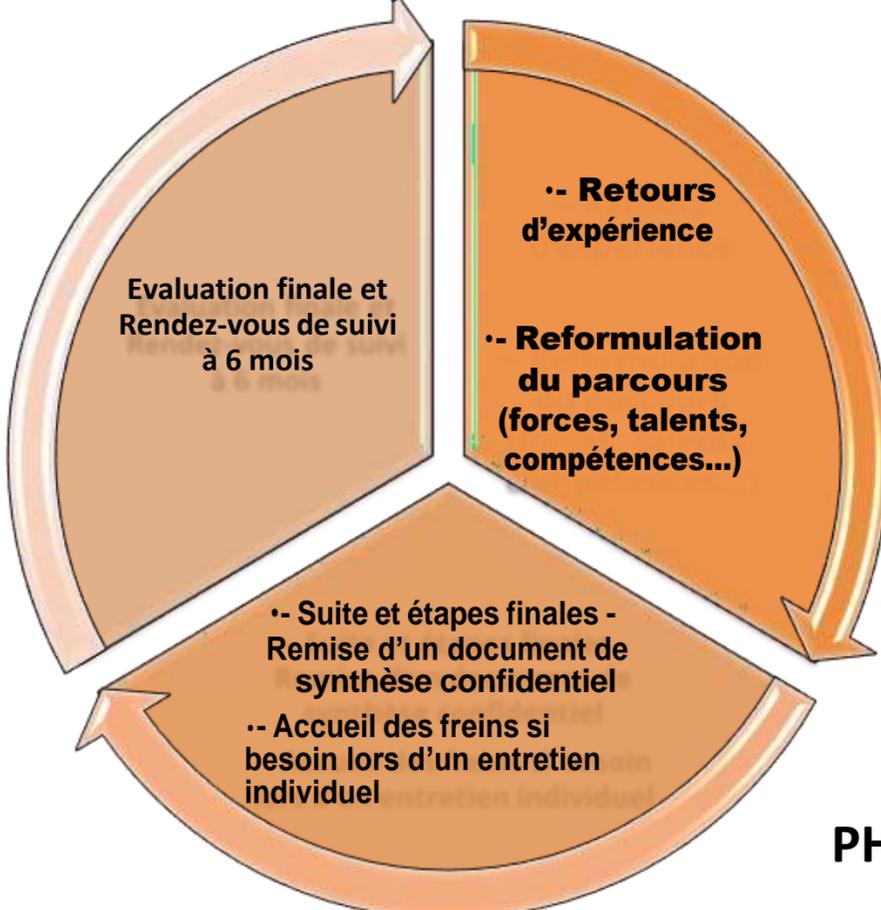
Au centre de chaque mandala, se trouve un point d'ancrage



PHASE PRELIMINAIRE



PHASE D'INVESTIGATION



PHASE DE CONCLUSION

Méthodes et outils dans la méthode d'investigation :

- **Histoire de vie** : L'approche histoire de vie s'est développée en France depuis 30 ans. Elle permet de se centrer suffisamment sur la personne, son vécu, son parcours, son histoire, son environnement. Le récit de vie constitue une méthode qualitative congruente pour appréhender le sens des phénomènes humains à travers leurs temporalités, tels la construction identitaire individuelle, les trajectoires sociales, les changements culturels, etc.
- **Etude du CV & expériences significatives**
- **Inventaire de personnalité selon le modèle PCM** : Le résultat de l'inventaire de personnalité surprend par sa pertinence et sa précision. Il présente les composantes de la personnalité basées sur le modèle Process Com® : vos points forts, vos perceptions, votre canal de communication préférentiel, vos besoins psychologiques, votre type de management préférentiel, vos comportements sous stress prévisibles...
- **La méthode ADVP** : Cette méthode québécoise permet d'aider à élaborer et à se questionner sur son projet de choix de carrière et d'orientation, à donner un sens à sa vie, tout en s'adaptant à la réalité spécifique de son contexte socio-économique.

Les étapes utilisées par l'ADVP sont :

- L'Exploration , où il s'agit de découvrir
- La Cristallisation, où il s'agit de comprendre
- La Spécification, où il s'agit de hiérarchiser et de choisir
- La Réalisation, où il s'agit d'agir

Chaque étape de l'ADVP intervient au niveau de 3 thématiques que l'on appelle aussi les compétences cognitives et affectives :

- Le Soi
- Le monde des activités humaines
- L'Entourage

Soi

Environnement

Information nouvelle

EXPLORATION :

Je découvre,
J'explore,
J'ouvre vers des
possibles

Les source
d'information
Les activités,
La réalité des emplois
Les données
économiques

Mes intérêts,
Mes valeurs
Mes savoirs,
Mes savoir-faire
Mes savoir-être

Information organisée

CRISTALLISATION :

J'ordonne,
j'identifie des
préférences,
Je formule des
hypothèses de
projet

Les pistes que je
sélectionne

Ce qui me
caractérise :
mes
dominantes

Information décisive

SPECIFICATION :

J'évalue mes projets
Je fais des compromis
entre ce que je veux
et ce que je peux.

Je choisis.

Les vérifications
par rapport à la
faisabilité

Ce à quoi je tiens,
Ce à quoi je peux
renoncer,
Ce dont j'ai besoin

Information utile

REALISATION :

Je planifie les étapes
J'envisage les
obstacles possibles,
J'élabore des
stratégies.

J'agis

Je mobilise mon
environnement

Je mobilise mes
ressources
personnelles

Le modèle opératoire de l'A.D.V.P. d'après Noiseux, Pelletier et Bujold

. **La méthode DIVA :**

Entretien des Intérêts et des Valeurs de l'Adulte
DIVA est un entretien duel, au protocole très formalisé, qui se réalise à partir d'un jeu de cartes sur lesquelles sont inscrits des métiers. DIVA a pour objectifs l'aide à la construction des intérêts professionnels et personnels d'un consultant, la clarification de ses intérêts, et la clarification de ses valeurs.

• **Fiche ROME / Fiche de poste / Onisep :**

Le ROME est un référentiel conçu par France Travail et actualisé régulièrement, tenant compte des évolutions du marché du travail. Il présente l'ensemble des métiers regroupés par fiches, organisées par domaines professionnels. Ces fiches proposent une description détaillée des métiers : définition, accès à l'emploi, compétences (savoir-faire, savoir-être professionnels et savoirs), contextes de travail, mobilité professionnelle).

• **Entretiens périphériques au travail d'investigation :**

Il peut arriver que se confronter à la réalité professionnelle peut faire émerger des angoisses et/ou des freins qui pourront être abordés en entretien individuels en utilisant des méthodes de :

- Psychologie positive
- Préparation mentale en sophrologie
- Outils de coaching professionnelle

